

ほけんだより 5月号

令和4年5月6日
新潟市立両川小学校
保健室

4月は視力・聴力検査、発育測定、耳鼻咽喉科健診、内科健診（1・2・3年生）と健康診断が目白押しでした。残るは、5月に予定されている内科健診（4・5・6年生）、心臓検診（1年生）、眼科健診、歯科健診、尿検査（一次）になります。

健康診断は子どもたちの成長や健康状態を調べるために行っています。感染対策を行いながらの実施になりますが、引き続きご協力をお願いいたします。また、健康診断の当日に、発熱等で体調が悪いお子さんは、医師による健康診断を受けることができません。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

5月健康診断日程

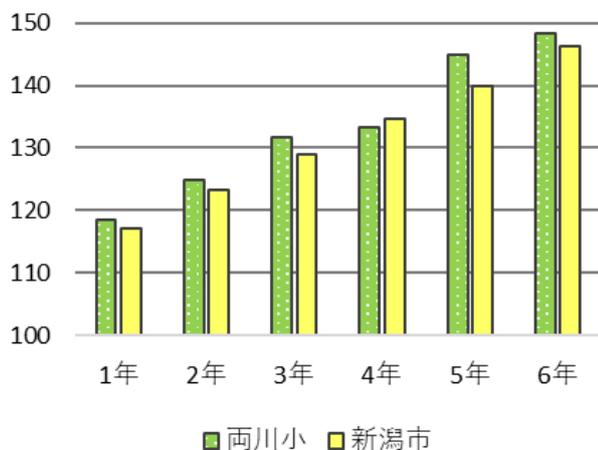
10日（火）	内科健診（4・5・6年）
13日（金）	心臓検診（1年）
18日（水）	歯科健診（全校）
20日（金）	眼科健診（全校）
25日（水）	尿検査一次（全校）

発育測定時の保健指導では、①健康診断の受け方についてと、②マスクをつけるだけで、ウイルスを70%も減らすことができるということを学びました。まだまだ感染予防が必要です。一人一人がしっかりと、手洗い・マスク・ディスタンスを守れるといいですね。

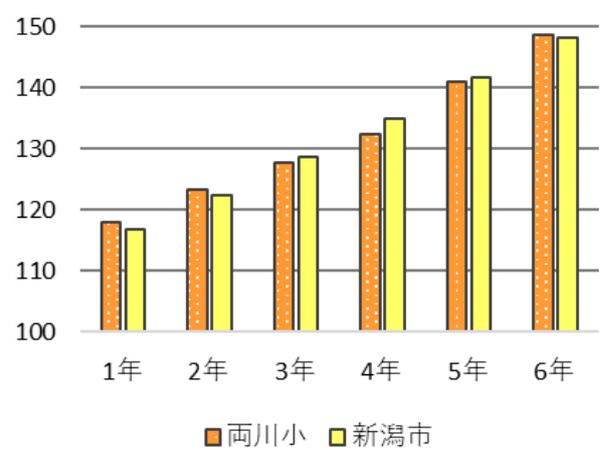


発育測定の結果

男子身長



女子身長



身長伸びる時期は、個人差が大きいです。そのため、友達と比べて、大きい・小さいと悩むことはありません。引き続き、しっかり睡眠をとり、適度な運動をするよう心がけましょう。

「けんこうのきろく」は全ての健康診断が終わったら配ります。確認したら、保護者印を押して、担任に提出してください。