



# 給食だより 1月

2022・1

新潟市立両川小学校

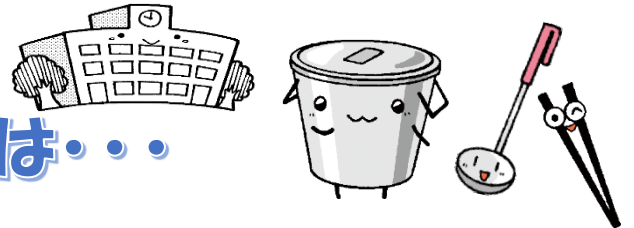
あたら とし 新たな年がスタートしました。2023 年も安全で心と体の栄養がしっかりととれる給食を作ってい

きたいとおもいます。よろしくお願いいたします。

1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。両川小学校では少し期間を早めて1月11

日から17日までを給食週間としました。普段、何気なく食べている学校給食ですが、改めて給食

についてくわしく知る機会になるといいですね。



## 学校給食週間とは・・・

学校給食は、戦争のために中断されていましたが、その必要性が再確認され、再開することになりま

した。試験的に、昭和21年12月24日に3都県（東京・神奈川・千葉）で実施することになり、同日に

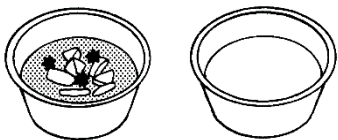
東京都内の小学校でララ（アジア救援公認団体）からの給食用物資の贈呈式が行われました。その日

を「学校給食感謝の日」と定めていましたが、その後、冬期休業と重ならない1月24日から30日

までの間を「学校給食週間」としました。

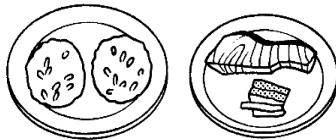
## 給食献立の移りかわり

### 明治22年



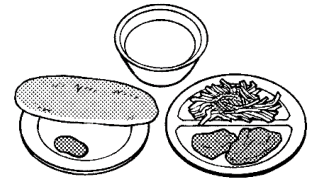
みそ汁 ミルク（脱脂粉乳）

### 昭和20年



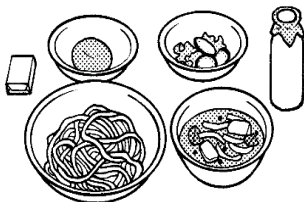
おにぎり 塩ざけ 菜の漬物

### 昭和27年



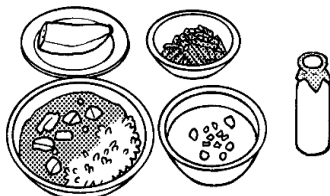
コップパン ミルク（脱脂粉乳）  
鯨肉の竜田揚げ せんきゃべツ  
ジャム

### 昭和40年



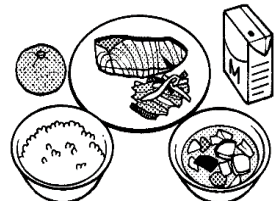
ソフトめんのカレーあんかけ 牛  
乳 甘酢あえ 果物（黄桃）チーズ

### 昭和52年



カレーライス 牛乳 塩もみ  
果物（バナナ） スープ

### 今の給食



地場産物を活用したさまざま  
な献立がつけられています。

# 給食週間献立紹介 2023年ほどんな年になるかな…



## 1月11日 アルビレックスJ1 昇格おめでとう！

2022年はビッグスワンをオレンジ色に染めて、J2リーグでの優勝を飾ったアルビレックス新潟。

今年の活躍も楽しみです。11日の給食ではチームカラーのオレンジ色にちなんで、チキンライスと

新潟県産の雪下人参を使ったアルビスープを作ります。おいしくできるように給食室への応援も

よろしくお祈いします。

## 1月12日 6年生希望献立 13日 5年生希望献立

5年生と6年生が家庭科の時間に献立について勉強し、給食の献立作りにチャレンジしました。

「学校みんなが喜んでくれる献立にしよう！」「みんなが気軽に野菜を食べてほしい！」など、いろいろ

と考え工夫してくれていました。最終的に調理員さんから選んでもらった献立を全校投票し、5年生の

遠藤蒼大さんの「たれかつ献立」と6年生木村羽音さんの「野菜たっぷり献立」に決定しました。

## 1月16日 ラグビーワールドカップ応援献立



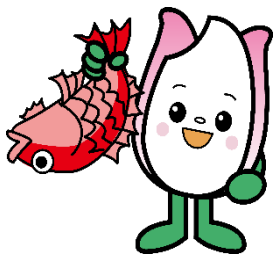
2023年9月にラグビーワールドカップフランス大会が予定されています。今回のフランス大会でも

新潟市秋葉区出身の稲垣啓太選手の活躍がみられるといいですね。給食では開催国のフランスにちなん

で、冬野菜のスープ煮にフランス料理の卵焼きの一種であるオムレツ、マセドアンサラダ（マセドアンとは

マセドワーヌともいい、フランス語でさいの目切の事を意味しています。）、ワインゼリーを組み合わせまし

## 1月17日 どうする家康献立



2023年の大河ドラマ「どうする家康」をテーマにした献立です。

「長命こそ勝ち残りの源である」と常々語っていたといわれる徳川家康。

幼い頃から麦飯を主食にして育ち生涯その習慣を変えることはなかったそうです。

また、とりわけ気をつけていたのが、「常に温かいものを食す」ことです。温かいうどんも好物の一つで

しっかり煮込んで食べたとか… 天ぷらは晩年の好物で、魚の天ぷら（特に鯛）を好んだそうです。